

Lisse Actief Factsheet

Mei - Augustus

LISSE ACTIEF

Samenwerking is versterking! Daarom werken wij samen met gemeente Lisse, verenigingen, inwoners, buurthuizen, speeltuinverenigingen en andere partners aan de invulling van het Meerjarenplan sport, bewegen en spelen.

Wij maken het aanbod op het gebied een gezonde en positieve leefstijl op overzichtelijke wijze zichtbaar en zetten ons in om partijen en activiteiten met elkaar te verbinden. Natuurlijk inventariseren we bij inwoners en verenigingen waar zij behoefte aan hebben.

Lisse Actief verleidt, inspireert en enthousiasmeert inwoners om actief bezig te zijn met een gezonde leefstijl en leefomgeving in hun gemeenschap.

Lees in deze factsheet wat wij het afgelopen kwartaal hebben gerealiseerd om Lisse gezond en actief te houden!



WIE ZIJN WIJ?

Alleen de cape ontbreekt nog! Maar dit team van lokale superhelden staat elke week klaar om Lisse een stapje actiever en gezonder te maken.

Christiaan, Dionne, Frank, Cora en Benny brengen een berg enthousiasme en positiviteit mee de wijk in. Daarmee activeren ze verenigingen en andere organisaties tot initiatieven en samenwerkingen die alle inwoners van Lisse bereiken.

Lisse Actief Factsheet

Mei - Augustus

Uitgelicht

THEMABIJEENKOMST 'VITALITEIT'

De leden van het team buurtsportcoaches Lisse Actief, Hillegom in Beweging en De Combibrug hebben de handen ineen geslagen en gaan themabijeenkomsten organiseren voor de HLT-gemeenten. Met deze specifieke bijeenkomsten willen de buurtsportcoaches de lokale aanbieders van sport, zorg en welzijn, leerzame en inspirerende presentaties aanbieden.

De eerste themabijeenkomst afgelopen juni was georganiseerd in Lisse met als centraal thema 'Vitaliteit'. JOGG-ambassadeur (en ex-topturner) Herre Zonderland gaf o.a. een presentatie over gezonde leefstijl en omgeving. Vanwege het succes nu in voorbereiding voor een vervolg in Hillegom met een ander centraal thema.



Themabijeenkomst **VITALITEIT**

Zorg, Welzijn & Sport

Het thema van deze avond is **'gezonde omgeving'** waarbij voeding, vitaliteit en de gezonde leefstijl centraal staat



Gastspreeker:
JOGG-ambassadeur Herre Zonderland

15 juni 2022

Locatie Clubhuis RTV de Bollenstreek
Tijd 19:30 - 21:00 uur* (inloop 19:00 uur)
Aanmelden www.lisseactief.nl

*We sluiten de avond af met een 'gezonde' borrel!

Entree
is gratis!



organiseert...

HUNT

DINSDAG 16 AUGUSTUS



DE POLITIE
ACHTERVOLGT JOU
LOPEND.
PER AUTO, PER FIETS EN...
UNDERCOVER!

HUNT

Aan het einde van de zomervakantie werd de activiteit 'Hunt' georganiseerd. Ruim 100 kinderen deden eraan mee aan en 11 politieagenten (waarvan 2 undercover). Zowel de kinderen, politieagenten en het team buurtsportcoaches waren positief verrast hoe leuk dit spel was. De kinderen waren actief bezig, maar de activiteit had daarnaast ook een mooie maatschappelijke insteek.

Lisse Actief Factsheet

Initiatieven & activiteiten

JOGG ZUID-HOLLAND BIJEENKOMST BIJ NME DE GROENE BOL

Afgelopen juni kwamen alle JOGG-regisseurs uit de provincie Zuid Holland naar NME de Groene Bol in Lisse voor het uitwisselen van kennis en het (verder) bouwen aan een lokaal en regionaal gezondheidsnetwerk.

Het was een vruchtbare bijeenkomst waarbij de JOGG regisseur (onderdeel van het team buurtsportcoaches Lisse) deze editie samen met de coördinator van het NME had georganiseerd en Lisse in het zonnetje heeft gezet.

TOPPRESTATIEBADGE

In juni hebben Atletiekvereniging De Spartaan en Hockey Club HiSaLis het predikaat "TopPrestatieBadge" ontvangen. Deze twee clubs hebben hard gewerkt om hun club stap voor stap gezonder te maken. Gratis water, fruit op de balie, verantwoorde snacks en broodjes. Deze clubs werken tevens aan een Rookvrije Generatie.



WELZIJN OP RECEPT JONGEREN

Het Team Buurtsportcoaches Lisse zoekt naar de mogelijkheden voor de Welzijn op Recept methode voor jongeren.

DISCOZWEMMEN

In juli kwam basisschool de Tweemaster (locatie Gerard Doustraat) gratis discozwemmen bij Sportcentrum De Waterkanten, omdat zij waren verkozen tot 'school van de week'.

GEZOND KOOK CAFÉ

Elke woensdag is er kook café in het jongerecentrum De Greef in Lisse. De jongeren helpen mee, iedereen krijgt een taak, de bewustwording voor gezonde voeding is hier het belangrijkste. Elke week zijn er zo'n 12 jongeren die mee doen.

DRUGS EN ALCOHOLPREVENTIE

In samenwerking met Stichting Breijder organiseren de jongerenwerkers in Lisse voorlichting over drugs en alcohol. Dit gebeurt in het jongerencentrum; eens in de 3 maanden. Gemiddeld luisteren er zo'n 15 jongeren aandachtig en stellen zij vragen.

JEUGDFONDS SPORT & CULTUUR

Dit fonds wordt weer meer onder de aandacht gebracht nu corona meer op de achtergrond lijkt te staan. Door het team buurtsportcoaches zijn er 3 nieuwe aanvragen gedaan.

LOS!

In augustus deden 95 kinderen mee met de activiteit LOS! Verschillende verenigingen verzorgden workshops; MLX verzorgde streetdance, BodyBouw de bootcamp, Feest 44 de lasergame en Team Buurtsportcoaches zorgde voor het pannavoetbal en de knotshockey. Het was weer één groot (sport- en beweeg)feest.

Lisse Actief Factsheet

Initiatieven & activiteiten

SPORTEN OP DE PLEINTJES

Twee keer in de week verzorgt een buurtsportcoach 'Sporten op de pleintjes' op 2 locaties in Lisse. Hierbij wordt er sporten in de wijk op een laagdrempelige manier aangeboden. De deelname wisselt, voor de zomervakantie waren er zo'n 10 deelnemers per middag. Tijdens de zomervakantie was er een stop.

FIT JUBILEUM

In juni bestond de vereniging FIT 50 jaar. De buurtsportcoaches die contact hebben met de vereniging ging langs om hen te feliciteren met het jubileum. Er waren turndemonstraties te zien van leden en verschillende activiteiten georganiseerd zoals; springkussen(s), silent disco, twister XXL en het FIT-museum.

SJORS SPORTIEF EN CREATIEF

Er zijn 3000 Sjors Sportief en Creatief boekjes besteld. Op 13 september worden deze verspreid op alle basisscholen in Lisse.

AANBOD ACTIVITEITEN LISSE ACTIEF

Er is een vertaalmodule geïntegreerd in de website van Lisse Actief zodat kinderen en ouders die de Nederlandse taal niet (volledig) beheersen, begrijpelijk gebruik kunnen maken van het aanbod op de website.

LISSE VITAAL & ACTIEF

Deze succesvolle activiteit, ontstaan vanuit een initiatief van het team buurtsportcoaches, is sinds begin van het schooljaar overgenomen door een lokale sportondernemer, FunFit. Op deze manier is de activiteit geborgd en wordt de activiteit gedragen door een vitale lokale ondernemer.

GLI PRESENTATIE

Er zijn 3 presentaties gegeven door de buurtsportcoach van Welzijnskompas en Sportfondsen bij Fysiotherapiepraktijk Go Fysio in het kader van de GLI (Gecombineerde Leefstijl Interventie). Op 5 en 19 april en op 14 juni.



Lisse Actief Factsheet

Initiatieven & activiteiten

ZWEMMAATJES

Vanwege de sluiting van het zwembad bij De Waterkanten is deze activiteit tijdelijk verplaatst naar het Zwemcollege in Lisse. Er is minder ruimte op deze locatie voor deelnemers. Van september t/m januari zal hier Zwemmaatjes gehouden worden

NDC

Op 9 mei is de Nationale Diabetes Challenge gestart in samenwerking met het Welzijnskompas, SportSupport, JOGG Lisse en het wijksamenwerkingsverband Lisse. Zo'n 40 deelnemers zijn gestart met deze reeks van 20 wandelingen.



VOLWASSENENFONDS SPORT & CULTUUR

Er wordt onderzoek gedaan naar de mogelijkheden voor een volwassenenfonds sport- en cultuur in Lisse. Bij de buurtsportcoaches komen meerdere signalen naar voren dat dit fonds noodzakelijk is voor een deel van de inwoners van Lisse.

MINDFUL MEEDOEN

Mindful Meedoen is een training die uit 4 bijeenkomsten bestaat. Iedere bijeenkomst gaat over een ander thema: positief leven, mindfulness, samen bewegen en jouw talent ontdekken. De buurtsportcoach van Welzijnskompas verzorgde een presentatie over wat er te doen is in Lisse en beweegt een uur met de groep. Dit initiatief is gestart op 22 augustus en loopt door tot in november.

BEWEEGACTIVITEITEN OEKRAÏENSE VLUCHTELINGEN

In juni, juli en augustus heeft Welzijnskompas zo een 20 keer sport en spel activiteiten georganiseerd/gecoördineerd voor de kinderen van de Oekraïense vluchtelingen. Elke keer deden er rond de 10 kinderen mee.

AANDACHT COACHING

De buurtsportcoach vanuit Welzijnskompas is o.a. ook aandachtcoach bij ISD Bollenstreek. Vanuit deze rol verwijst zij geregeld Lissers door naar activiteiten, cursussen, trainingen die te maken hebben met sport en bewegen in Lisse.

MQ SCAN

Er worden gesprekken gevoerd met de scholen die nog niet aangesloten zijn bij deze scan om de mogelijkheden te bekijken. Momenteel zijn er 6 basisscholen aangesloten, te weten; Willibrord, Don Bosco, Lisbloem, Kindercampus Joseph, Tweemaster GD en NP.

WANDEL JE FIT

Franz van Sluis wandelt elke dinsdag en donderdag in Lisse met een groep volwassenen. Franz sluit ook aan bij de NDC wandelingen op de maandagavond.

Lisse actief

In samenwerking met!

Vooruitblik

SAMEN GEZOND

Vorbereidingen voor de start na de zomervakantie zijn gaande. Verwachting zijn twee reeksen van 4 bijeenkomsten voor zo'n 10 deelnemers.

IMPOSSIBLE

Na de zomervakantie start maandelijks de activiteit imPOSSIBLE bij AV De Spartaan. Bijeenkomsten voor 20 t/m 40-jarigen die niet deel kunnen nemen aan het huidige sport- en beweegaanbod in Lisse (chronisch moe, kanker, rolstoelafhankelijk e.d.). Bouwie de Vries van Body Bouw geeft de trainingen en erna lunchen we gezellig met elkaar.

SPORTINSTUIF 'TER SPECKE'

In de herfstvakantie is het weer tijd voor de sportinstuif op het Landgoed 'Ter Specke'. Momenteel zijn de voorbereidingen in volle gang.

PRESENTATIES OVER TEAM BUURTSPOORTCOACHES LISSE

Continu worden er presentaties gegeven over Team Buurtsportcoaches Lisse. Aan de thuiszorg (Marente), bij woonzorgcentra als DSV Rustoord, aan Stichting Wijksamenwerkingsverband, aan STEK Wonen Lisse, aan De Binnenvest enzovoort

In samenwerking met



**The
Pando
Network**

