

# Lisse Actief Factsheet

## September - December

### LISSE ACTIEF

Samenwerking is versterking! Daarom werken wij samen met gemeente Lisse, verenigingen, inwoners, buurthuizen, speeltuinverenigingen en andere partners aan de invulling van het Meerjarenplan sport, bewegen en spelen.

Wij maken het aanbod op het gebied van een gezonde en positieve leefstijl zichtbaar en zetten ons in om partijen en activiteiten met elkaar te verbinden. Natuurlijk inventariseren we bij inwoners en verenigingen waar zij behoefte aan hebben.

Lisse Actief verleidt, inspireert en enthousiasmeert inwoners om actief bezig te zijn met een gezonde leefstijl en leefomgeving in hun dorp.

Lees in deze factsheet wat wij het afgelopen kwartaal hebben gerealiseerd om Lisse gezond en actief te houden!



### WIE ZIJN WIJ?

Alleen de cape ontbreekt nog! Maar dit team van lokale superhelden staat elke week klaar om Lisse een stapje actiever en gezonder te maken.

Christiaan, Dionne, Frank, Cora, en Benny brengen een berg enthousiasme en positiviteit mee de wijk in. Daarmee activeren ze verenigingen en andere organisaties tot initiatieven en samenwerkingen die alle inwoners van Lisse bereiken.

# Lisse Actief Factsheet

## September-December

### ***Uitgelicht***

#### **SPORTINSTUIF TER SPECKE**

Op 27 oktober vond de sportinstuif op Ter Specke plaats. Er waren ruim 100 kinderen die verschillende clinics hebben gevolgd bij FC Lisse, HiSaLis, RTV Bollenstreek, The Flags en AV de Spartaan. De verenigingen hebben samen met het team buurtsportcoaches weer een fantastisch programma gemaakt om de kinderen kennis te laten maken met verschillende sporten.

Benieuwd naar de aftermovie? Klik op de onderstaande knop!

**Aftermovie**



#### **VERENIGINGSDAG**

Op 14 november vond de verenigingsdag van Lisse plaats. Met ruim 160 deelnemers was het een enorm succes. Verenigingen zijn van groot belang voor de gemeenschapszin. Ze zorgen voor verbinding, activiteiten, sociale contacten en meer. Wij waren natuurlijk aanwezig ter ondersteuning en om te laten zien wat Lisse Actief kan betekenen voor verenigingen!



# Lisse Actief Factsheet

## Initiatieven & activiteiten

### GEZONDE KANTINE HISALIS

Vanwege de inzet voor een gezonde omgeving heeft HiSaLis een nieuwe koelvitruine ontvangen van het team buurtsportcoaches.

### SPREEKUR WELZIJNSKWARTIER

In het Spreekuur Welzijnswartier (1x in de week) hebben jongeren de mogelijkheid om over alles te praten. Naar aanleiding hiervan worden er soms gerichte voorlichtingsactiviteiten georganiseerd als er een onderwerp is dat een groot deel van de groep aanspreekt. Gemiddeld hebben het afgelopen jaar 50 tot 60 jongeren hier gebruik van gemaakt, de onderwerpen waren onder meer: school, drugs, thuis, seks.

### JEUGDFONDS SPORT & CULTUUR

Deze maanden hebben we ruim 15 aanmeldingen gedaan voor kinderen bij het Jeugdfonds Sport en Cultuur. Doordat wij dit doen kunnen kinderen weer een jaar lang sporten.

### OVERLEG MET BINNENSPOORT VERENIGINGEN

4 keer per jaar hebben we overleg met alle verenigingen om te bespreken wat er leeft, wat we samen kunnen oppakken, waar kansen en mogelijkheden liggen.

### GEZOND KOOK CAFÉ

Elke woensdag is er een kook café in het jongerencentrum De Greef in Lisse. Het streven is om de maaltijden zo gezond mogelijk te bereiden en jongeren bewust te maken wat gezonde voeding is. Door in gezamenlijkheid met JOGG, Team Fit en Welzijnswartier recepten te verzinnen kunnen de begeleiders aansturen op zoveel mogelijk gezond eten. Gemiddeld doen er 10 tot 15 jongeren mee per kook café.

### LISSE VITAAL

4x per week wordt er een les bewegen voor senioren gegeven bij FC Lisse, AV de Spartaan of op de Wielerbaan van de RTV. De activiteit verloopt goed, er zijn zo'n 60 deelnemers per week. Het team buurtsportcoaches is bezig met het volledig borgen van de activiteit bij een lokale sportaanbieder.

### ZWEMMAATJES

Tijdens de sluiting van het zwembad (de Waterkanten) zijn we om de week welkom geweest bij het Zwemcollege in Lisse. We hebben elke les met 5 koppels gezwommen. De deelnemers waren erg blij dat dit allemaal voor hun door kon gaan.



We zijn aanwezig geweest bij de eerste bijeenkomst Lisse 825. Het team is betrokken bij de plannen van de verenigingsmaand in het kader van verbinden.

Op basisschool de Tweemaster is door wethouder Riet Austie het eerste boekje van Sjors Sportief en Creatief 2022-2023 uitgereikt aan de winnares van de tekenwedstrijd. Alle kinderen die les krijgen op een basisschool in Lisse hebben een boekje gekregen.





# Lisse Actief Factsheet

## Initiatieven & activiteiten

### GEZONDHEIDSMONITOR GGD

We zijn graag op de hoogte van de gezondheidsontwikkelingen in Lisse. Daarom hebben we dit jaar ook de presentatie van de Gezondheidsmonitor Volwassenen 2020 en de Jeugdmonitor van 2021 bijgewoond. Deze informatie gebruiken we om te toetsen of onze inspanningen aansluiten op de gezondheidstrends in de wijken.

### STOPTOBER FLYERS VERSPREIDEN

We hebben geholpen met het verspreiden van de flyers voor Stoptober. Dit is een belangrijk initiatief in het kader van het preventie en het preventieakkoord.

### ZICHTBAARHEID EN PROFESSIONELE UITSTRALING

Om de zichtbaarheid en professionele uitstraling verder te ontwikkelen hebben we nieuwe polo's aangeschaft voor het team. Deze kleding helpt ons om tijdens verschillende bijeenkomsten herkenbaar en zichtbaar te zijn. Op digitaal vlak hebben we flinke slagen gemaakt met de sociale media. Met meer regelmatige posts, foto's, filmpjes en het gericht inkopen van advertenties. Via onze sociale media delen we kennis van een gezonde leefstijl op een laagdrempelige manier. Daarnaast laten we zien wat voor mooi aanbod er is in Lisse op het gebied van activiteiten en initiatieven.

### IMPOSSIBLE

In september is deze activiteit gestart op initiatief van een inwonster uit Lisse. imPOSSIBLE is er voor mensen die belemmeringen ervaren met bewegen en het lastig vinden om passend aanbod te vinden. Deze bijeenkomsten zijn 4 keer georganiseerd voor jonge mensen.

### WATER DRINKEN STIMULEREN!

Als onderdeel van een gezonde leefstijl voor jeugd is het belangrijk dat we meer water drinken in plaats van bijvoorbeeld suikerhoudende dranken. We hebben de Tweemaster een extra levering bidons gebracht. Ook hebben wij bidons en diafrax bekers gebracht bij de JGZ om uit te delen tijdens de spreekuren.



# Lisse Actief Factsheet

## Initiatieven & activiteiten

### BESTUURSLEDEN BIJEENKOMST TER SPECKE

Op 13 december zijn bestuursleden van de verenigingen aan Landgoed Ter Specke weer bij elkaar gekomen. Tijdens dit waardevolle overleg komen praktische zaken aan bod, worden ervaringen gedeeld en ontstaan mogelijke samenwerkingen op diverse vlakken.

### MQ SCAN WEER GESTART

Gymdocenten zijn weer gestart met de MQ Scan. Deze scan geeft inzicht in de motorische ontwikkeling van basisschoolkinderen uit Lisse.

Momenteel zijn er 7 basisscholen aangesloten, te weten; Willibrord, Don Bosco, Lisbloem, Kindercampus Joseph, de Waterval, Tweemaster GD en NP.

### SAMEN GEZOND

De reeks van Samen Gezond (2x 5 bijeenkomsten) is ook in dit deel van het jaar georganiseerd. Elke reeks doen er zo een 17 deelnemers mee. Deelnemers van Samen Gezond doen inmiddels ook mee met Wandel Je Fit, de maandagavond wandelingen en worden doorverwezen naar Lisse Actief en Vitaal. Tijdens Samen Gezond leren deelnemers over een gezonde leefstijl, bewegen ze zelf en eten ze een gezonde lunch welke ze soms zelf bereiden. Sprekers vertelden over een gezonde leefstijl.



### MINDFUL MEEDOEN

In september, oktober en november werd er vervolg gegeven aan Mindful Meedoen. De buurtsportcoach gaf uitleg over het sport- en beweeg aanbod in Lisse en verzorgde een beweegles.

### OVERLEG AANGEPAST SPORTEN

Er is een overleg geweest met de regio coördinator Aangepast Sporten van de Duin- en Bollenstreek over een regionale samenwerking. In het nieuwe jaar wordt er een plan gepresenteerd en starten de gezamenlijke overleggen.

### 3X3 BASKETBAL TOERNOOI

Tijdens de kerstvakantie is er een 3x3 basketbaltoernooi georganiseerd, in samenwerking met de lokale basketbalvereniging, voor de kinderen van groep 5 t/m 8. Er deden meer dan 110 kinderen mee!

### GEZONDHEIDSNETWERK

We zetten ons in voor het opbouwen van een breed gezondheidsnetwerk in Lisse. De afgelopen periode hebben we met diverse partners en organisaties gesproken. Hieronder een beknopt overzicht van de acties die hierin zijn ondernomen:

#### Netwerkcontacten en bijeenkomsten

- Bezoek aan buurthuis Salvatori
- Netwerkbijeenkomst Jeugd aanwezig geweest
- Stakeholderbijeenkomst beleidsplan Welzijnswartier
- Bezoek RTV Bollenstreek
- Bezoek AV Spartaan
- Contact met de Kinderboerderij i.v.m. Rookvrije generatie
- Contact met Nikki Jolanda over kookworkshop
- JOGG landelijk
- Afspraak Regio Coördinator Aangepast Sporten
- Kennismaking Mathijs afdeling Volksgezondheid i.v.m. Rookvrij
- Kennismaking Carola van Maris Ruigrok - CJG coördinator
- Verenigingsdag
- Wijk Samenwerkingsverband Lisse
- Themabijeenkomst Vitaliteit
- JOGG Zuid-Holland bijeenkomst in Den-Haag



# Lisse Actief Factsheet

## Social media statistieken



## SOCIAL MEDIA



**52**  
Berichten

Bereik



**7.000** P/M



VOLGERS

**642**

Schermweergaven

**85.000**



**LISSE**



# Lisse actief

## In samenwerking met!

### Vooruitblik

#### LOS!

In de voorjaars- en herfstvakantie gaan we in het nieuwe jaar de sportinstuiven faciliteren. In de andere vakanties (mei, zomer en kerst) organiseren we de succesvolle LOS! activiteiten.

#### NATIONALE DIABETES CHALLENGE

De eerste overleggen zijn al ingepland voor NDC van 2023. Na een succesvolle editie in 2022 hebben we er zin in om komend jaar nog meer mensen te bereiken met deze leuke uitdaging!

#### KONINGSSPELEN

De voorbereidingen voor de Koningsspelen in het nieuwe jaar zijn in volle gang in gezamenlijkheid met de gymdocenten van alle PO scholen. De wens is om het weer grootschalig neer te zetten voor de groepen 5 t/m 8.



## In samenwerking met



**The  
Pando  
Network**

