

2022

Januari t/m april

Team Buurtsportcoaches

Wat doet Team Buurtsportcoaches Lisse?

Wij zijn Frank, Benny, Cora en Dionne en samen vormen wij Team Buurtsportcoaches Lisse. Samenwerking is versterking! Daarom werken wij samen met gemeente Lisse, verenigingen, inwoners, buurthuizen, speeltuinverenigingen en andere partners aan de invulling van het Meerjarenplan Sport.

Wij maken het aanbod op het gebied van sporten en bewegen op overzichtelijke wijze zichtbaar en zetten ons in om partijen en activiteiten met elkaar te verbinden. Natuurlijk inventariseren we bij inwoners en verenigingen waar zij behoefte aan hebben.

Heb je een sport(hulp)vraag of ben je benieuwd naar onze werkzaamheden, neem dan contact met ons op.

Nationale Diabetes Challenge Lisse

De Nationale Diabetes Challenge Lisse zal van mei tot en met september georganiseerd worden.

Wat doen wij in Lisse ?

Uitgelicht in de afgelopen tijd

- ✓ We werken fijn samen met Dunea (water lessen op basisscholen). Deze partner heeft ons geïnterviewd en het artikel gepubliceerd in hun jaar magazine.
- ✓ Er zijn drankenborden uitgedeeld op scholen, bij buurthuizen en in sportkantines. Op deze borden staat hoeveel suikers er in bepaalde drankjes zitten.
- ✓ Met het bestuur van Hisalis zijn de opties voor een gezonde sportkantine besproken.
- ✓ Op diverse basisscholen in Lisse wordt de MQ-scan afgenomen tijdens de gymlessen. Deze landelijke scan geeft een duidelijk beeld over de motorische vaardigheden binnen diverse leeftijdsgroepen en geeft een duidelijk beeld van de lokale en landelijke prestaties. Deze MQ-scan vindt 2 keer per jaar plaats.

Op de agenda voor 2022

- ✓ In plaats van 1 grootschalig sport congres zullen er verschillende thema avonden op verschillende locaties georganiseerd worden.
- ✓ De Nationale Diabetes Challenge start op 9 mei 2022. Meer dan 20 deelnemers doen mee.
- ✓ Inwoners van Lisse die al langere tijd een bijstand uitkering ontvangen worden toe geleid naar het sport- en beweegaanbod in Lisse tijdens 1 op 1 coaching gesprekken.

Waardevol overleg

Vertegenwoordigers van de binnen- en buitensport verenigingen gingen met elkaar in gesprek in februari. Zij bespraken de stand van zaken binnen de verenigingen.

Elkaar ontmoeten, elkaar adviseren en met elkaar mogelijke samenwerkingen bespreken.

Er ontstonden samenwerkingen op kleine en grote schaal.

Meer jarenplan in actie

1^e fase team aanpak | 2020



Een Leven Lang Bewegen

- ✓ Er zijn 2 presentaties gegeven bij Fysiotherapie praktijk Go Fysio in het kader van de GLI (gecombineerde leefstijl interventie).
- ✓ Lisse Vitaal & Actief gaat door in 2022. Wekelijks wordt er heerlijk gesport op locaties Ter Specke en Sportcentrum De Waterkanten. Dit concept is speciaal voor 55+ers. Sportief en sociaal.
- ✓ Zwemmaatjes wordt iedere week georganiseerd en iedere keer genieten zo'n 20 deelnemers van het bewegen in het warme water en het gezellige koffie moment als afsluiter.
- ✓ Met wethouder en beleidsmedewerker worden gesprekken gevoerd over het realiseren van een Sport en Cultuur Fonds voor volwassenen in Lisse.
- ✓ Franz van Sluis wandelt al zo'n 5 jaar iedere week op dinsdag avond en donderdag ochtend. Deelname aan Wandel Je Fit is kosteloos.

Sportieve basis voor de jeugd

- ✓ Er zijn 250 groentepakketten, 100 difrax bekens en 50 bidons afgeleverd bij het Jeugd Gezin Team Lisse.
- ✓ 150 kinderen kwamen naar de sportinstuif georganiseerd i.s.m. binnensportverenigingen.
- ✓ Yes, dit jaar konden wij weer als vaders de Koningspelen organiseren. Dat hebben we dan ook gedaan, samen met 8 basisscholen in Lisse.
- ✓ Eind januari heeft de jeugd in Lisse deelgenomen aan 'Het Jachtseizoen'. Verstoppen en wegrennen voor de 'jagers' die actief samenwerkten om de 'vluchters' te pakken. Jachtseizoen werd gespeeld op diverse locaties op landgoed Ter Specke en was een groot succes.
- ✓ Op diverse basisscholen in Lisse wordt de MQ-scan afgenomen tijdens de gymlessen. Deze landelijke scan geeft een duidelijk beeld over de motorische vaardigheden binnen de diverse leeftijdsgroepen en geeft ook een duidelijk beeld van de lokale en landelijke prestaties. Deze MQ-scan vindt jaarlijks twee keer plaats.

Sporten, Bewegen, Spelen in de openbare ruimte

- ✓ Er namen 120 gezinnen deel aan de familie doe speurtocht bij Ter Specke op zondag 9 januari.
- ✓ De voorbereidingen voor de Nationale Diabetes Challenge zijn in volle gang. Op 9 mei start dit evenement. Kijk voor meer info op www.nationalediabeteschallenge.nl/lisse
- ✓ Sporten in de wijk werd georganiseerd op verschillende stukjes grasveld in Lisse.
- ✓ Nu het mooier weer wordt geven wij als tip mee: maak eens gebruik van de Bewegtuin in het Mondriaanpark in de Poelpolder.
- ✓ 23 deelnemers genoten van de Tulpen Tocht op 28 april.

