

Factsheet éénmalige aanvullende leefstijl interventie vanuit het Sportakkoord SportSupport / Hillegom in Beweging

➤ Eet natuurlijk - Rookvrije vereniging/Gezonde kantine

Een gezonde voedingskeuze op de sportverenigingen en een helder alcoholbeleid wordt gehanteerd in volledig rookvrije verenigingen.

Deelnemende verenigingen:

SV Hillegom en de Hillegomse TC.

Uitgaven: € 1500,- aanschaf materialen

➤ Blijven bewegen – Vitale Sportverenigingen

Het op orde brengen van voldoende vrijwilligers per club met een vrijwilligersbeleid, zodat de club toekomstbestendig is. De verenigingsadviseur helpt bij het in kaart brengen van het vrijwilligersbeleid en de te nemen acties.

Vereniging	Soort cursus
SV Hillegom	UEFA B Youth 2021/'22
SV Hillegom	UEFA C Youth 2021/'22
SV Hillegom	Keepersopleiding
Badminton Hillegom	Trainersopleiding
Jahn	trainercoach trainer 3 via KNGU
HLT avond	Coachingsavond trainers
Basketbal	Scheidsrechterscursus

- ✓ SV Hillegom wordt via Clubkader Coaching doorgelicht en dan wordt het vrijwilligersbeleid ook meegenomen.
- ✓ Gymvereniging heeft groepen ingeperkt waardoor er nu voldoende vrijwilliger zijn en heeft zich aangesloten bij een regionale samenwerking met Haarlem e.o. om deze problematiek te bespreken. Deze samenwerking tussen de turnverenigingen regionaal is tot stand gebracht door SportSupport, waarbij een procesbegeleider is aangesteld vanuit het Sportakkoord.
- ✓ Korfbal heeft advies gehad vanuit HIB en wervingsactie gedaan en heeft daardoor nu voldoende vrijwilligers
- ✓ Hillegomse TC heeft een nieuw bestuur, een pachter in de kantine en een tennisschool die de lessen verzorgd. Hierdoor zijn ze op orde.

➤ Blijven bewegen - Schoolsportkalender

Om nog meer tijd vrij te maken voor leerlingen om verschillende sporten te proeven hebben wij de Schoolsportkalender in het leven geroepen. Scholen konden zich per maand inschrijven op 1 van de 2 verschillende sporten die die maand centraal staan. De sportverenigingen gaven vervolgens een clinic op school of op hun eigen locatie. Het uiteindelijke doel is om een zo hoog mogelijk percentage kinderen aangesloten te laten zijn bij een sportvereniging.

Dit was het eerste jaar dat op zo'n grote school sport en onderwijs met elkaar samenwerken op structurele basis. Het idee is mede uit het onderwijs gekomen en de sportverenigingen hebben deze opzet omarmt. Dit is niet mogelijk zonder financiële steun vanuit de gemeente. Andere jaren liep het vaak stuk op het gebrek aan vergoeding. Alle deelnemende partijen zijn tot nu toe erg enthousiast over deze opzet. De opzet loopt het gehele schooljaar 2022 - 2023 nog.

Deelnemende verenigingen en scholen:

SV Hillegom voetbal, Basketbalvereniging Hillegom '85, Judoschool Ukemi, Squashcentrum Hillegom, GV Jahn, Johannesschool, Savio, Giraf, IKC Vossepark, Dalton, Fontein, Toermalijn

Factsheet éénmalige aanvullende leefstijl interventie vanuit het Sportakkoord SportSupport / Hillegom in Beweging

➤ Blijven bewegen - Schoolsportkalender

Deelnemende scholen:

- ✓ Johannesschool
- ✓ Savio
- ✓ Giraf
- ✓ IKC Vossepark
- ✓ Dalton
- ✓ Fontein
- ✓ Toermalijn

Maand	Sportverenigingen
September	SV Hillegom voetbal
Oktober	BV Hillegom '85
	Judoschool Ukemi
November	Schoolsportontbijt
	Squash Hillegom
December	GV Jahn
Sinterklaas / Kerst	
Januari	Balletschool Martha de Rijk
	BCH
Februari	SDO Tafeltennis
	Train2Inspire
Maart	SV Hillegom Handbal
	Aarts
April	Koningsspelen
	HTC Tennis
Mei	AV De Spartaan
	Korfbal SDO
Juni	Boogschietclub de Tulp
	Tjarda scouting

➤ Blijven bewegen – Old Stars

Dit is nog niet gerealiseerd, maar er zijn gesprekken gaande met SV Hillegom.

➤ Bruisende connecties en zingeving – Toegankelijk maken van sportverenigingen voor mensen met een beperking

Vereniging	Doel	Nodig
Boogschietvereniging De Tulp	Mindervalide als lid behouden	Sportrolstoel
	Veiligheid deelnemers	Beschermnet
Uniek Sporten uitleen	Meer deelname aan sport door sporters met een beperking	Lidmaatschap Uitleenprogramma Uniek Sporten
Martha de Rijk	Aanschaf materiaal om nieuwe doelgroep te kunnen lesgeven	Pilatesmateriaal
		Totaal

Door het lidmaatschap bij de uitleen van Uniek Sporten, kon de sportrolstoel via de uitleen aangevraagd worden.

Gedurende een jaar gaat de verenigingsadviseur van Hillegom in Beweging een 'clubscan' uitvoeren. De bedoeling van de clubscan is het doorlichten van de vereniging. Na de clubscan geeft de buurtsportcoach adviezen richting het bestuur om een betere, toekomstbestendige vereniging neer te zetten. De uren die de buurtsportcoach nodig heeft om dit onderzoek uit te voeren worden gefinancierd vanuit de aanvullende middelen voor extra activiteiten op het gebied van leefstijlinterventies. De vereniging heeft hier geen kosten aan. Tevens zal de wens vanuit het bestuur, om zo min mogelijk 'mankracht' te gebruiken, bewerkstelligd worden doordat de buurtsportcoach zoveel mogelijk zelfstandig het plan ten uitvoer brengt. De introductie van de buurtsportcoach en het plan is bij de algemene leden vergadering gepresenteerd om bekendheid te geven aan het clubkadercoaching.

➤ **Sportroute**
Volgt in 2023.

