

# Gezonde Jeugd Gezonde Toekomst

*Samenwerken aan een gezonde omgeving*

2022



Haarlem

## WEEK VOOR DE GEZONDE JEUGD

Ieder jaar vraagt JOGG samen met gemeenten en partners door heel Nederland in één week extra aandacht voor een leefomgeving waarin iedereen gezond kan opgroeien. Want een gezonde toekomst begint bij een gezonde jeugd. De Week voor de Gezonde Jeugd vond dit jaar plaats van dinsdag 7 juni t/m vrijdag 10 juni.

Op dinsdag 7 juni jl. waren de Healthy Sisters aanwezig in de Ringvaart. De twee moslima's zijn experts op het gebied van gezonde leefstijl. Ze gingen het gesprek aan met de bezoekers, en hoe je gezonde voeding zelf kunt toepassen. Door samen de Kwiekroute te lopen en smoothies te maken was het interactief voor jong en oud.

Woensdag 8 juni was het Nationale Buitenspeeldag. In o.a. Schalkwijk werd er fruit & water uitgedeeld. Donderdag 9 juni werden de 2 winnende klassen van de Olympische Dag Haarlem Centrum en Haarlem Noord in het zonnetje gezet. Groep 8A van de Ter Cleeff en groep 7B van de Peppelaer kregen een goedgevulde JOGG tas als cadeau. Vrijdag 10 juni zijn alle 12 wijkcentra bezocht voor een evaluatie tijdens de 'gezonde omgeving' pilot.

## PREVENTIE AKKOORDEN HAARLEM

De verdere uitwerking en vormgeving van de preventieakkoorden in Schalkwijk en Oost zullen (deels) in afstemming met het nieuwe samenwerkingsverband VanHier gaan plaatsvinden. VanHier heeft van de Gemeente Haarlem de opdracht gegund gekregen om "Gewoon in de Wijk" uit te gaan voeren; de wijkteams zullen hierbij een belangrijke rol vervullen. De doelstellingen vanuit de preventieakkoorden zullen wij koppelen aan de 'Gewoon in de Wijk' doelstellingen en wensen. Er staan inmiddels verschillende wijkbijeenkomsten gepland, voor Haarlem Oost is dat 30 november a.s. Op deze bijeenkomst zal ook aandacht worden gevraagd voor het thema gezondheid en preventie.

## DORSTBAR HAARLEM COLLEGE

Op maandag 5 september heeft wethouder Diana van Loenen het feestelijke startschot gegeven voor de opening van de Gezonde School aanpak op het Haarlem College.

Door de Gezonde School aanpak in te zetten wordt er structureel gewerkt aan meerdere gezondheidsthema's, zoals het stimuleren van het drinken van water door inzet van de landelijke JOGG 'Dorstbar'. Een marketingcampagne om het watertappunt aantrekkelijker te maken voor de leerlingen op het VO. Naast de 'Dorstbar' hebben alle leerlingen een duurzame bidon gekregen om het water drinken leuk, gemakkelijk en aantrekkelijk te maken. De eerste ervaringen van de leerlingen en het gebruik van het watertappunt zijn positief.

De aankomende 3 jaar zullen er verschillende gezonde initiatieven plaatsvinden in en rondom het Haarlem College. De Gezonde School is een programma dat helpt om een gezonde leefstijl op school vanzelfsprekend te maken. Het is een unieke samenwerking tussen de Gemeente Haarlem, de wijk Schalkwijk, de GGD, Gezonde School Kennemerland, SportSupport, Jong Leren Eten en JOGG Haarlem.

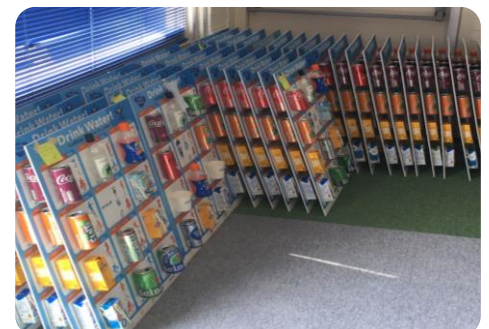
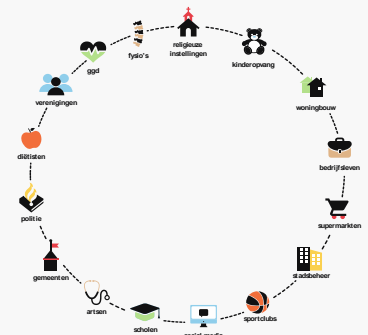


## WERKNET sportomgeving

Wij streven naar een gezondere sportomgeving; door het inzetten van "Drankenborden" rondom clubs maken we jongeren en ouderen bewust van de hoeveelheid suiker die in bepaalde (sport)drankjes zitten en stimuleren we tot het drinken van water.

Ons doel is dat bij alle verenigingen, buurthuizen en scholen in Haarlem dit bord een standaard aanwinst is. Op dit moment hebben Saxenburg, Alliance '22, Overhout, TPV Pim Mullier en DSS een drankenbord ontvangen. Wij doen dit in samenwerking met de verenigingen, buurthuizen, scholen, JOGG Haarlem, Gemeente Haarlem en SportSupport.

## WERKNET CIRKEL JOGG



# GEZONDE OMGEVINGEN

## SCHOOL

- ✓ Wijk aanpak VO Haarlem College; Kick-off 'Dorstbar' start nieuwe schooljaar & opening Gezonde School aanpak
- ✓ Drinkenborden; extra versies gemaakt voor PO (20 stuks) voor inzet tijdens Nationale Kraanwaterdag
- ✓ Contactenlijst bijgewerkt om actief de scholen te benaderen voor inspiratie en ondersteuning Gezonde Omgeving Scholen
- ✓ Betrokken bij de ontwikkelingen omtrent 'School & Omgeving'. Een transitie binnen 7 scholen in Haarlem (1<sup>ste</sup> fase). Plan; in 2023 volgen nog eens 11 scholen (2<sup>de</sup> fase).

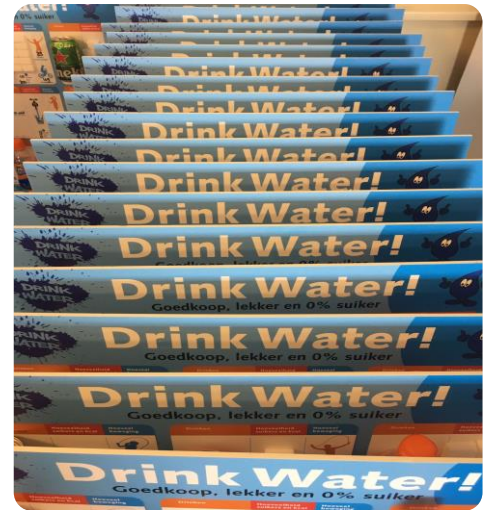


## MEDIA

- ✓ Promotie via social media o.a.; Week voor de Gezonde Jeugd & Kraanwaterdag
- ✓ Contact leggen organisaties voor maken van een praatplaat JOGG Haarlem

## SPORT

- ✓ Verkennend gesprek met nieuwe aanbieder gezond aanbod sportkantines; Healzy2go
- ✓ Drinkenborden; nieuwe versies gemaakt voor sportverenigingen (10 stuks)
- ✓ Voorbereiding voor programma Cool 2B Fit
- ✓ GLI onderzoek gedeeld met alle betrokken en geïnteresseerde partners; GGD, Gemeente Haarlem, Fysiopraktijken Haarlem & huisartsen & het gesprek aangaan 'hoe nu verder'?
- ✓ Langs 9 sportverenigingen met Team:Fit over huidige stand van het aanbod voeding, Rookvrije Generatie en het alcohol beleid
- ✓ In samenwerking met team VA SportSupport; Gezonde Recepten in de nieuwsbrief
- ✓ In gesprek met VA SportSupport over gezonde catering Sportcafé 2023
- ✓ Inzet watertonnen & Druppie tijdens verschillende sportdagen vanuit SportSupport; ODH Centrum, ODH Noord, Buitenspeeldag Centrum & Voetbaltoernooi DSS voor SO



## BUURT

- ✓ Start Nationale Diabetes Challenge Haarlem Noord i.s.m. AV Haarlem; 40 deelnemers. Iedere deelnemer kreeg een bidon
- ✓ Buurthuizen pilot 1.0 is volbracht; plannen voor pilot 2.0 waarin borgen van gezond aanbod, activiteiten en beweging focus is
- ✓ Netwerkpartners uit de wijk geïnformeerd over gezonde buurthuizen
- ✓ Scans van buurthuizen pilot 1.0 voor mogelijke badges. 4 locaties worden uitgewerkt; De Wereld, Het Broederhuis, Da Vinci & De Ringvaart
- ✓ Verkennend gesprek 'Fruit & Nootjes' voor levering groente & fruit buurthuizen
- ✓ Update nieuwe voedseleducatie menukaart Haarlem; <https://www.jonglereneten.nl/voedseleducatie-haarlem>
- ✓ Wandeling Kwiekroute tijdens bijeenkomst 'Healthy Sisters' met volwassenen & jeugd.
- ✓ Contact opgenomen met 6 JGZ locaties voor kennismaking nieuwe JOGG collega en indicatie nieuwe levering groentepakketten
- ✓ 3 JOGG tassen voor vast gebruik in de sport- en spelgarage SportSupport in Molenwijk vanuit 'Bewegen in de Buurt'



## WERKNET PARTNER GGD Rookvrije Generatie

GGD Kennemerland houdt zicht op de gezondheidsrisico's en probeert de gezondheid van mensen te bevorderen. Verschillende samenwerkingen tussen GGD Rookvrije Generatie & JOGG Haarlem zijn o.a.

- ✓ Realiseren van Rookvrije Buurthuizen
- ✓ Samenwerking Stoptober
- ✓ Preventieakkoord Schalkwijk

**Lida Samson – Projectleider 'Rookvrije Generatie' Haarlem:**

**De GGD ondersteunde SportSupport in het gesprek met 11 buurthuizen om de toegang rookvrij te maken. Bij al deze buurthuizen zijn Rookvrije Generatie tegels en borden uitgedeeld. Zo krijgen kinderen meer kans om rookvrij op te groeien en komen gestopte rokers minder in de verleiding om weer te beginnen. Samen op weg naar een rookvrije toekomst!**