

# Gezonde Jeugd Gezonde Toekomst

*Samenwerken aan een gezonde omgeving*

2022



Haarlem

## SPORT & CULTUUR IN DE KERSTVAKANTIE

Tijdens de kerstvakantie hebben 260 kinderen tussen 7 t/m 12 jaar oud deel genomen aan de 'Vakantie Karavaan'. Dit door SportSupport georganiseerde evenement bood de kinderen de kans om kennis maken met verschillende sport- en cultuuractiviteiten in het Kennemer Sportcenter.

De kinderen konden deelnemen aan glow-in-the-dark lasergamen, djembé, rugby, judo, dans en turnen. Op de smoothie fiets konden kinderen hun eigen smoothie maken door flink door te trappen. Dit evenement kwam tot stand middels een samenwerking met Hart Haarlem en andere Haarlemse sport- en culturaanbieders. Een divers programma waar kinderen konden kennis maken met sport en cultuur.

Een geslaagde editie!

*"ik zou dit graag iedere dag willen doen"*



## SPUK

Het ministerie van VWS wil een aantal uitkeringen voor gemeenten gericht op het stimuleren van gezondheid, sport en bewegen, cultuurparticipatie en het versterken van de sociale basis bundelen in één 'specifieke uitkering' (SPUK).

De opzet van deze SPUK is dat de gemeenten gelijktijdig een aanvraag kunnen indienen over meerdere thema's. Met zo'n gebundelde inzet in één specifieke uitkering wordt ingezet op meer daadkracht en energie op preventie te realiseren op lokaal niveau. Dat moet uiteindelijk leiden tot het verbeteren van de gezondheid in brede zin, actieve deelname aan cultuur en het sport- en beweeggedrag van alle inwoners in Nederland, in het bijzonder van mensen met gezondheidsachterstanden en mensen in kwetsbare situaties.

SportSupport/JOGG Haarlem denkt actief mee met de SPUK aanvraag en de invulling van de concrete plannen.

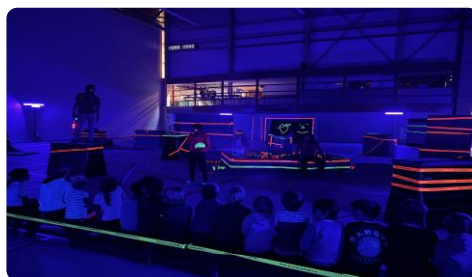
## DRANKENBORDEN HAARLEM OOST & SCHALKWIJK

28 september jl. was de Nationale Kraanwaterdag. Om 'het gezond en lekker waterdrinken' onder de aandacht te brengen, zijn er 19 drankenborden uitgedeeld op basisscholen in Schalkwijk & Haarlem Oost. Op iedere school krijgt dit bord een prominente plek en maakt het leerlingen bewust hoeveel suikerklontjes er in frisdranken en/of sapjes zitten.

Tegelijkertijd stimuleren wij met dit bord het drinken van water. Want water is goedkoop, lekker en bevat 0 suikers en calorieën. Verder is het bord een geschikte "bespreekplaat" wat kinderen thuis drinken of mee naar school nemen.

De basisscholen die tijdens Kraanwaterdag een drankenbord hebben ontvangen zijn: Talenten, Bernardus, SFX, Veronica, MLK & Hildebrand, ITK, Camelot, Globe, Piramide Europawijk, Don Bosco, Wadden Molenwijk, Wadden Boerhaavewijk, De Dumont (IKC), Brandaris, Al Ikhlās, Mgr. Huiberschool, Molenwiek Dalton & De Wijde Wereld Montessori.

De reacties van de scholen waren positief en lieten zelfs groep 8 kinderen langs de lagere groepen gaan met het bord voor een "show & tell".



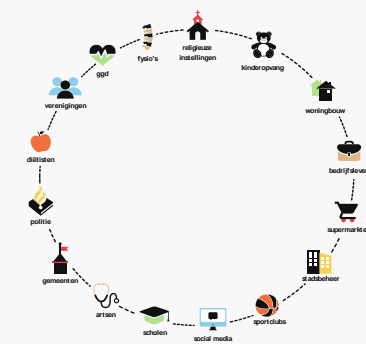
## WERKNET Kind & omgeving

Samen met partners uit de wijk ondersteunen wij kinderen met overgewicht en hun ouders een gezondere leefstijl aan te meten o.a. middels het leefstijlprogramma Cool2Bfit.

Cool2Bfit start in 2023 in Schalkwijk. Door intensieve samenwerking en begeleiding door professionals wordt gedurende twee jaar ingezet op een duurzame interventie. Het programma kent 4 pijlers: ouderparticipatie, beweging, voedingsgewoonten en gedragsverandering.

Het team bestaat uit een fysiotherapeut en een diëtiste van Santwee, een psycholoog van Gezondheidscentrum Schalkwijk en een buurtsportcoach van SportSupport.

## WERKNET CIRKEL JOGG



# GEZONDE OMGEVINGEN

## SCHOOL

- ✓ Vervolgoverleg Wijkaanpak VO Haarlem College. Drie interne plannen opgesteld; aanpak schoolplein, fietsplan & gezonde voeding
- ✓ Drankenborden uitgereikt aan 19 scholen Oost & Schalkwijk; start opvolging scholen met interesse in 'gezondheid'
- ✓ Nieuwe drankenborden besteld; opmaken voor basisscholen Noord
- ✓ Bijeenkomst oktober 'School & Omgeving' met diverse partners
- ✓ 24 bidons voor inzet Druppiekunde; De Cirkel & de Sint Bavoschool
- ✓ Schoolontbijt Huiberschool tijdens Nationale Schoolontbijt november; 50 kinderen uit groepen 4-6
- ✓ Contact Parel i.v.m. 'Gezonde maand' voor inzet Druppie & drankenbord
- ✓ Werving GLI deelnemers voor start programma Cool2BFit



## SPORT

- ✓ 5 verenigingen bezocht voor de Gezonde omgeving: Overhout, HLTC, HC Haarlem, Aurora, Onze Gazellen.
- ✓ Afspraken gemaakt met verenigingen voor instroom GLI deelnemers: Overhout, De Hagedis, De Ringvaart, SSO, AV Haarlem.
- ✓ Drankenborden uitgedeeld aan sportverenigingen "Alliance"22, MHC Saxenburg, Aurora, HC Haarlem.
- ✓ Stoeptegels uitgedeeld aan sportverenigingen: 10 stuks aan Olympia rondom het park, HC Haarlem, Overhout, Onze Gazellen
- ✓ Extra inkoop rookvrije generatie om alcohol & roken weer op de kaart te zetten voor 2023 tijdens de vervolg gesprekken
- ✓ Gesprek GGD over samenwerking 'Rookvrije Generatie'
- ✓ Eens per 2 weken aansluiten bij SportSupport Haarlem overleg (goede samenwerking SSK, zie factsheet Q3 & 4 van SportSupport)



## BUURT

- ✓ Concept plan van aanpak geschreven: 'Workshop gezonde voeding Buurthuizen'
- ✓ Inzet smoothiefietsen tijdens burendag i.s.m. Stichting de Baan & SportSupport
- ✓ Druppie langs Vakantiekaravaan Schalkwijk & uitdelen gezonde smoothies in herfstvakantie
- ✓ Uitdelen van gezonde smoothies tijdens sportinstuif Schalkwijk
- ✓ Contact gezocht met nieuwe Albert Heijn Schipholweg voor samenwerking
- ✓ Contact PWN; veel veranderingen binnen de organisatie
- ✓ 700 groentepakketten uitgedeeld over 5 JGZ locaties in Haarlem
- ✓ Afsluiting Nationale Diabetes Challenge Haarlem Noord; 30 deelnemers
- ✓ Gesprek Hero over samenwerking & voedingsbeleid. Vervolg; gesprek JLE & Hero over nieuwe inspiratiesessie Gezonde Kinderopvang
- ✓ 3 nieuwe Druppie's besteld



## VRIJE TIJD

- ✓ Inzet Druppie & Kabouter tijdens kinderafstanden van de SportSupport Halve van Haarlem

## MEDIA

- ✓ Presentatie 'gezonde buurthuizen' bij JOGG N-H bijeenkomst over succesvolle Haarlemse aanpak
- ✓ Promotiefilm NDC afgerond voor naslagwerk & werving 2023
- ✓ Diverse Social Media uitingen
- ✓ Start 'draw up' Praatplaat JOGG Haarlem met kunstenaars
- ✓ Buurthuizen factsheet 1.0 gepubliceerd
- ✓ Online workshop gevolgd; 'Voedsel verbindt'

## WERKNET PARTNER SSK Stichting SportSupport Kennemerland

SportSupport voorziet partners van informatie, advies, ondersteuning bij organisatie en uitvoering van Sport en Beweging in Haarlem en omgeving. Het gezamenlijk netwerk van SportSupport/JOGG Haarlem wordt ingezet t.b.v. diverse projecten:

- ✓ Preventieakkoorden
- ✓ Sportakkoord
- ✓ Cool2BFit
- ✓ NDC Haarlem
- ✓ Sportinstuiven
- ✓ Gezonde Kantine
- ✓ JOGG spelmaterialaaltassen
- ✓ Kwiekroute
- ✓ Wijkaanpak VO Haarlem College
- ✓ School & Omgeving/verrijkte schooldag

**Michel Hoogervorst –  
Buurtsportcoach Spaarne West:**

**'Een leven lang gezond actief' is waar wij voor staan, waar wij ons voornamelijk bezig houden met bewegen vult JOGG ons perfect aan wat betreft een gezonde omgeving. Daarom is onze samenwerking zo waardevol en bereiken we samen een grote groep mensen.**